



STAGE DE REPRISE
SAISON 2018/2019
ENTENTE ARCHIAC / PONS



Judoka,

Dans le cadre des activités Inter-club ARCHIAC / PONS, il est organisé sous la Direction Technique de Jean-Claude SIMON. Ce stage de rentrée se déroulera au Dojo d'ARCHIAC le **SAMEDI 08 SEPTEMBRE 2018**

Les horaires : 14 heures à 16 h 30

Contenu du stage : Taïso (remise en forme)

Etude Technique : Tachi Waza , Ne Waza, Jujitsu

Mondo : Il sera essentiellement question de l'organisation de la saison et des objectifs, un temps de parole sera accordé à chacun.

Les catégories d'âges concernées : Judoka né (e) en **2007** et avant, le grade à partir de **ceinture jaune/orange** minimum, **stage gratuit.**

Un goûter sera offert aux participants, il est demandé de signaler votre participation auprès du DT dès le vendredi 07 ou lors de votre inscription.

Il est conseillé d'être possession de son passeport sportif à jour.

Comptant sur votre participation pour démarrer la saison sportive dans de bonnes conditions se sera aussi un moment de partage.

Sportivement,

Le DT

Jean-Claude Simon